

A mon Maître ...

« J'ai souvent réfléchi que mon Maître majestueux aurait pu être Empereur ou grand conquérant, s'il avait cherché la gloire ou le succès terrestre. Au lieu de cela, il a choisi de renverser les citadelles intérieures de la colère et de l'égoïsme, dont la chute consacre la grandeur de l'homme. »
PARAMAHANSA YOGANANDA dans son livre *Autobiographie d'un yogi*.

A VADHUTA SWAMI NATARAJA MAHARAJA JI n'a eu de cesse d'œuvrer pour le Bien d'autrui toute Sa Vie durant. Ayant eu la chance de Le rencontrer, ayant eu l'immense privilège qu'Il m'accorde la Grâce, sur ma demande, de m'accepter dans le cercle de Ses disciples, ayant eu l'honneur de Le suivre en Inde à plusieurs reprises, bénéficiant tous les jours de son Enseignement, je me dois de Lui rendre Grâce pour tous les bienfaits qu'Il m'octroie, en témoignant qu'Il est un Être d'exception.

Choisir la voie du cheminement spirituel n'est pas chose commune en occident, cependant çà l'est dans bien d'autres parties du globe, comme en Inde, pays de plus d'un milliard et demi d'habitants ! Pour un indien, suivre l'Enseignement d'un Maître spirituel constitue même la plus belle démarche qu'il soit, puisque le « Sadguru » - entendons « Vrai Maître » en sanskrit – est l'Être le plus respectable et respecté ; Il est plus que le père et la mère, plus que l'instituteur, plus que le professeur, qui constituent les premiers des gurus (enseignant, celui qui est « lourd » de connaissances) se succédant naturellement dans la vie d'un homme. La Tradition indienne énonce à ce propos que **« Seule est salvatrice, la Connaissance reçue des lèvres du Guru car tout autre est stérile sans valeur, dangereuse » (Shiva samhita - 3,11)**. La spiritualité fait partie intégrante de la vie. Que ressentent alors les indiens lorsqu'ils croisent AVADHUTA SWAMI NATARAJA MAHARAJA JI ? **Une profonde révérence, une véritable dévotion**. En effet, Il est non seulement un Vrai Maître, mais qui plus est, un **« Avadhuta » : celui qui a atteint l'acmé de la réalisation spirituelle ; l'unique occidental vrai Avadhuta !** Il est très impressionnant de constater que lorsque l'on se déplace en Inde à la suite d'AVADHUTA SWAMI JI, la population indienne l'arrête sur Son passage et constitue très rapidement une file d'attente gigantesque, afin d'obtenir de Lui une Bénédiction, voire un seul regard... Dans tous nos déplacements, AVADHUTA SWAMI NATARAJA MAHARAJA JI est mis à l'Honneur de manière impromptue ou formelle, que ce soit au cours d'une manifestation, de la visite d'un temple où Il est invité à pénétrer dans le saint des saints, là où aucun occidental ne peut pénétrer – comme à Chidambaram au Shri Shiva Nataraja Temple - et nous qui L'accompagnons en bénéficions ! Ses disciples brahmanes Le considèrent comme l'incarnation même de Shiva - la Conscience absolue - **tous les Maîtres authentiques Le reconnaissent comme un très grand Maître, et les Saints, . . . comme un SAINT.**

Que ce soit de nos jours, et j'en suis témoin, ou par le passé, tous s'accordent à Le qualifier de « **Siddha Maha Rishi Mouni** »- **incarnation d'un plus que très grand Maître** :

- **Siddha** signifie parfait, et qui a les siddhi ou charismes des saints
- **Maha** signifie grand
- **Rishi** signifie principe cosmique lequel peut éventuellement s'actualiser en un être de très extrême exception , à la fois Savant, Sage, et Saint, ayant des caractères prophétiques . . .
- **Mouni** a une double origine **Manas**, la pensée et **Mauna**, le silence; un Muni peut rester silencieux, et peut aussi, par compassion, beaucoup parler pour enseigner. Sa pensée est toujours extrêmement profonde, élevée et vaste. Et, même si il ne parle ni ne pense, sa présence est des plus fortes . . .

Le Docteur Bhagavata Prasad, un Saint Yogi, Le reconnaissait même, en 1986, comme « Atyashramin », c'est-à-dire comme sans aucune classification possible . . .

Quel contraste avec l'occident, où il faut expliquer que **le Yoga Traditionnel ne s'apprend pas dans les livres, mais auprès d'un Maître, seul garant d'authenticité** ! Viendrait-il cependant à l'idée de quelqu'un que l'enfant puisse se passer du maître d'école ou le jeune adulte des professeurs universitaires dans quelques domaines scientifiques que ce soit ? Il en est de même en ce qui concerne la spiritualité. Le Yoga intégral est une science justement, une **science holistique basée sur l'expérience** et non sur une quelconque croyance, qui ne peut se passer de l'Enseignant, du Maître authentique. Les enfants et les personnes handicapés, qui se passent de tout préjugé, ont une approche directe avec le Yoga et en ressentent instantanément les bienfaits ; c'est ce que j'ai pu constater en donnant des cours, sous l'éclairage de mon Maître qui me donne la chance de servir de courroie de transmission, notamment dans les écoles primaires et ce, à titre bénévole. Les enfants expérimentent que le Yoga traditionnel n'est pas « une gymnastique » mais qu'il peut se pratiquer à tout moment de la journée. Des enfants m'ont rapporté, par exemple, qu'ils appliquaient certaines pratiques expérimentées en cours pour se relaxer et mieux s'endormir le soir, une autre qui les appliquait pour pratiquer la danse, une autre encore qui a remarqué qu'elle se disputait moins avec ses frères, etc... Les enseignants eux-aussi témoignent également des répercussions positives sur leurs élèves, qui sont moins dissipés en général, plus attentifs et plus concentrés pendant la classe. **Nombres d'enfants ont pu bénéficier des bienfaits de l'Enseignement d'AVADHUTA SWAMI NATARAJA MAHARAJA JI qu'il dispense depuis des décennies, en Corse et ailleurs.** En effet, AVADHUTA SWAMI NATARAJA MAHARAJA JI a notamment mis au point, dès 1976, des techniques d'application pour les enfants handicapés physiques et mentaux avec Charles Watelle (Prix de la Fondation de France en 1975), entre autres avec l'utilisation novatrice des magnétoscopes - dans Sa collaboration avec la Fondation Savart en Belgique.

En tant que disciple d'AVADHUTA SWAMI NATARAJA MAHARAJA JI, je témoigne des répercussions positives de Son Enseignement dans ma vie personnelle que ce soit sur le plan physique, psychologique et moral.

En effet, mon Maître me permet d'améliorer ma santé non seulement au travers de pratiques posturales spécifiques, mais aussi en me donnant les moyens d'observer ce qui se manifeste en moi à chaque instant. Ces observations me permettent, notamment, d'adapter mon alimentation au bon fonctionnement de mon organisme.

J'ai constaté également que certains troubles hormonaux, que je subissais depuis l'adolescence, se sont résorbés d'eux-mêmes, par la Grâce de Maître AVADHUTA SWAMI NATARAJA MAHARAJA JI !

Sur le plan psychologique, mon Maître me permet de vaincre mes modes anciens de fonctionnements erronés, comme mes peurs diverses, ma timidité, mon manque de confiance en moi ; je suis aujourd'hui capable de parler en public, de lire en public et de chanter, alors que cela m'était impossible auparavant. **Mon Maître me donne tous les courages**, Il me donne l'opportunité chaque jour d'apprendre de tout évènement, Il me conduit vers la liberté... Il me permet d'accepter et de dépasser certains évènements difficiles qui ont bouleversés ma vie, comme la mort d'un être cher ou un divorce, ce dernier débouchant aujourd'hui sur une vraie relation de fraternité avec mon ex-époux qui va bien au-delà de la relation de couple que nous avons par le passé.

Enfin, AVADHUTA SWAMI NATARAJA MAHARAJA JI me transmet des valeurs morales et spirituelles quelles soient d'ordre personnel ou social, comme l'adéquation en tout acte de la vie de tous les jours, qui ne peuvent exister sans l'humilité. Il me montre que le fait de s'améliorer soi-même n'a de fondement que si l'on a pour but d'en faire bénéficier autrui, qu'il est préférable de « servir », plutôt que de « se servir », que « Âme et Amour, et Cœur et Courage, sont des termes apparentés ».

Avoir rencontré mon Maître spirituel a donné un sens à ma vie, LE sens de ma vie.

Je précise qu'AVADHUTA SWAMI NATARAJA MAHARAJA JI nous Enseigne, nous Ses disciples, **gratuitement**, et ce, sans compter, sans se ménager, des nuits durant parfois ! Je témoigne qu'AVADHUTA SWAMI JI **ne dort pas** ! Nous, à Son contact, nous ne ressentons aucune fatigue ! Pendant les Séminaires qu'Il anime une à deux fois par an en Corse, notamment, j'ai pu voir que toutes les personnes y assistant, moi y compris, repartaient le sourire aux lèvres et ayant rajeunies.

Par contraste, AVADHUTA SWAMI JI avait vieilli de dix ans, sa barbe ayant blanchi brutalement en deux jours ! **Il nous donne à tous en permanence de Son temps, de Sa Santé, de Sa Vie même.**

Ce sont les disciples qui ont besoin du Maître, et non l'inverse !

Toute Sa Vie, AVADHUTA SWAMI NATARAJA MAHARAJA l'a consacré aux autres, à la cause du Yoga, dans la plus totale abnégation. Il a parcouru sans ostentation et sans publicité, sans se soucier qu'on le sache la planète entière, comme Son Maître, PARAMAHANSA SATYANANDA, qui Lui a dit : **« You have to teach the world ! ».**

«Vivre c'est apprendre, apprendre à aimer et apprendre à mourir et par conséquent nous devons mourir à soi-même et renaître à plus grand que soi... Nous avons à servir et non à se servir ou à asservir. Nous avons à œuvrer, à construire, à édifier dans tous les sens du terme, sincèrement et humblement.

Je ne suis qu'un Serviteur Intègre »

AVADHUTA SWAMI NATARAJA MAHARAJA

OM SHANTI

***SHRIMAT SHRILAT AVADHUTA SWAMI NATARAJA
SIDDHAMAHARISHIMUNI MAHAPRABHU AGORESHWARA
MAHARAJA JI***

Hridaya

Béatrice ZATTARA