

## AVEC MON MAITRE DE YOGA AVADHUTA SWAMI NATARAJA MAHARAJA JI

La première fois que je rencontrais AVADHUTA SWAMI NATARAJA MAHARAJA ce fut à la maison. Daniel mon frère qui était déjà de ses élèves, L'y avait invité. Une chose m'avait particulièrement fasciné, c'était qu'alors que 3 à 4 heures s'étaient écoulées tout le monde présent avait perdu la notion de temps ! 3 ou 4 heures de présence n'avait "duré" qu'une demi heure .

Cela m'avait beaucoup enchanté et intrigué, d'autant plus que la nuit était tombée et personne ne s'en était aperçu !!!

Un an après je décidais enfin d'aller aux cours de Yoga Traditionnel Intégral que prodiguait AVADHUTA SWAMI NATARAJA MAHARAJA , et de suite à peine entré dans la salle, je me senti immédiatement bien, avec de surcroît une délicieuse impression d'ambiance **féerique !** Au début, je me demandais si ce n'était pas qu'une impression toute personnelle, et je me mis même à douter de la réalité de mes perceptions. Je fus vite convaincu, néanmoins, de la réalité de cette atmosphère très étrange et plaisante, quand je constatais que tous les autres élèves, sans que je le leur ai demandé faisaient part de la même merveilleuse impression et faisaient très souvent cette même réflexion: « Comment se fait-il qu'on se sente si bien chez Lui ?! » Certes, la réponse était évidemment qu' AVADHUTA SWAMI NATARAJA MAHARAJA habitait ce lieu. Lui-même a; d'ailleurs, toujours affirmé que « **ce ne sont pas des lieux qui sanctifient des saints, mais les Saints qui peuvent sanctifier les lieux.**»

Après chaque séance, tout le monde sortait souriant avec une forte et profonde impression de délicieux bien-être que personnellement je qualifiais de **magique !**

Je dois dire que cela me troublait beaucoup. Comment était-ce possible ? J'arrivais fracassé à mon cours et j'en ressortais lumineux, régénéré, transporté, oui **lumineux !**

Dés la première séance, je sorti avec un très net mieux, et d'un point de vue de l'être, je compris que quelque chose de magique s'opérerait si je continuerais !

Pour moi les cours étaient un véritable enchantement. Chaque fois, c'était une nouvelle et fascinante découverte riche en enseignements inattendus et surprenants. On y apprenait toujours beaucoup de choses essentielles, qu'on n'aurait pas soupçonné. C'était **inouï !**

Plus tard je compris, qu'un Maître authentique a, en fait, la capacité de changer l'ambiance d'une pièce. En tous cas c'est ce qui se passait et se passe encore avec AVADHUTA SWAMI JI. Sa présence pénètre non seulement les lieux, mais imprègne même les personnes qui l'approchent, et les remplit tellement d'énergie qu'ils en oublient le temps, la fatigue et le sommeil. Ils s'en trouvent comme rajeunis, et s'en retournent chez eux plus que ragaillardis ! Etant très timide, je n'osais pas poser de questions. Je remarquais, pourtant, qu'à chaque séance les questions que je me posais en semaine trouvaient une réponse. Au début je crus que cela était dû au hasard. Mais au bout d'une centaine de questions, je compris qu'un vrai Maître avait la capacité de lire "à livre ouvert" dans les personnes qui l'approchaient.

**Ainsi, AVADHUTA SWAMI JI, répondait à mes interrogations sans que je les formule !**

Avant, tout m'était compliqué, tout m'était impossible, j'avais conscience que j'étais dans de mauvaises postures, j'étais comme en prison accablé ne sachant comment m'en sortir.

Mon esprit était très tourmenté, mais je compris, pour ainsi dire, dès la première séance, que cela mettrait du temps, mais que petit à petit cela changerait, et qu'un jour la donne ne serait plus la même. **grâce à Lui, AVADHUTA SWAMI NATARAJA MAHARAJA . . .**

De plus j'acquis une passion dans la vie, la passion du Yoga Traditionnel Intégral tel que AVADHUTA SWAMI NATARAJA MAHARAJA me l'enseigne depuis plus de trois décennies . . . Et cette passion touche pour ainsi dire à tout ce qu'une personne peut souhaiter, outre la santé et la connaissance de soi, connaître par surcroît **la magie de la vie.**

Un jour en me levant, contrairement à mon habitude, je constatais que je préférais le jour à la nuit. Si on m'avait demandé "qu'y a-t-il de changer?", j'aurais répondu « rien, si ce n'est cela **et . . . cela change tout !!!** »

C'est là. que je compris, que le Yoga enseigné par AVADHUTA SWAMI NATARAJA MAHARAJA était très puissant. Et aussi, je découvris et compris que sans le Maître, le Yoga ne suffit pas. , Avant de Le rencontrer, le jour était fade pour moi, cela était une anomalie, puisque le jour est plein de couleurs et de beaucoup plus de sons que la nuit, et, surtout **plus de vie !**

L'enseignement chez AVADHUTA SWAMI NATARAJA MAHARAJA n'est pas que formulations, toujours pertinentes et très souvent surprenantes, mais aussi illustrations et démonstrations parfaitement probantes et convaincantes. Il vit et actualise ce qu'il enseigne, et répète souvent: « IL n'y a que l'acte qui **actualise !** »

*Certains jaloux et ingrats qui se sont abreuvés, désaltérés auprès de Lui, et doivent leur très relatif succès à ce qu'ils se sont indûment appropriés de Lui, tout en le cachant ou le niant, l'adultérant et le défigurant, se sont lâchement et méchamment acharnés à le discréditer. Certains ont même reçu de Lui et gratuitement comme tous ceux qui en ont aussi bénéficié , ce dont seul et uniquement un Maître avéré peut gratifier: nom spirituel, mantra personnel et beaucoup plus encore, et . . . ils le taisent, mais l'accablent . . . Cela suffit certes à prouver amplement leur indignité crasse, piteuse et feinte compétence, bref, leur disqualification . . . Certains enseignants et pseudo "maîtres" auto-proclamés, ne font que proférer et réitérer un enseignement qui leur a été transmis, sans être capables de répondre de façon satisfaisante à tous les cas particuliers et circonstanciés.*

*Mais, AVADHUTA SWAMI NATARAJA MAHARAJA, Lui par contre , non seulement enseigne surtout ce que nous ( y compris ceux qui ont cherché partout tant en Inde auprès des grands Maîtres que de par le monde, au sein des Ordres, Confréries, etc.) n'avons vu ni entendu personne d'autre enseigner, mais surtout, et par dessus tout, Il est à même d'établir pour chacun une sadhana unique parce que parfaitement personnalisée et appropriée. « Le Tout est unique, et donc tout y est aussi unique. Chacun absolument est donc aussi unique», nous rappelle-Il souvent. La plus grande différence, ou pour le moins celle qui se remarque le plus aisément, c'est que Lui, Il incarne ce qu'Il enseigne! Avec Lui, il ne s'agit pas que de paroles plus judicieuses les unes que les autres, de splendides éruditions incroyablement polymorphes, d'énoncés extrêmement savants de séduisantes doctrines, de splendides théories parfois vertigineuses, de performantes techniques diverses et variées, et de pratiques adaptées à chacun de façon personnelle et circonstanciée. Plus que tout, c'est une **Incarnation !***

Un jour, Il m'engagea à l'accompagner chez le dentiste, et quelle ne fut pas ma surprise, ma stupéfaction : alors que le dentiste devait passer la roulette sur une molaire dont le nerf était à vif, AVADHUTA SWAMI JI refusa radicalement et définitivement toute anesthésie, et supporta paisiblement la fraiseuse dentaire au contact du nerf à vif ! Le chirurgien-dentiste avait, sans problème, accepté que j'assiste à la séance. AVADHUTA SWAMI JI, restait **souriant, impassible !**

L'opération dura de 3 à 4 minutes. AVADHUTA SWAMI JI avait dit au dentiste: « Même si vous voyez mes yeux pleurer, continuez, n'ayez aucune crainte je ne bougerai pas.»

Effectivement des larmes coulèrent, Lui ne bougea pas d'un cil, et demeura parfaitement décontracté, détendu, et . . . me souriant **sereinement !**

Il va sans dire qu'à peine sorti, je lui ai de suite, tout ébahi et enthousiaste que j'étais, demandé comment avait-il fait pour anesthésier la dent. Quel ne fut pas mon énorme étonnement quand il me dit, comme toujours sans ambages, très simplement et très sincèrement : « Je n'ai rien anesthésié du tout ! J'avais mal comme vous vous auriez eu mal. » Sur le coup, abasourdi et déconcerté, je crus qu'il plaisantait. À mon regard, Il vit que je ne le croyais alors pas. « Je vous assure que je n'ai rien anesthésié me dit il, alors, avec insistance ! Est-ce qu'un miroir souffre devant une scène de guerre, la dent avait très mal, le corps souffrait, les yeux larmoyaient, mais le "miroir" reste inchangé. **Swami Nataraja est comme le Miroir et non comme quelque reflet que ce soit sur le miroir. Pour Lui, la douleur est comme un reflet, et nul reflet ne change le Miroir. Le monde croit que ce n'est pas possible. Mais, vous avez bien entendu ! Le détachement chez un Maître n'est pas un vain mot, le corps souffrait terriblement, mais un Maître ne se laisse pas "rapter" par la souffrance, ce qui ne veut pas dire qu'il soit insensible. Loin de là ! Bien au contraire, sa sensibilité surpasse celle des autres. Chez Lui, Amour, Charité, Compassion, etc. ne sont point de vains mots. Par ce qu'ils signifient, Il a connu, à l'extrême, toutes les sortes de fatigues et donc de souffrances : Parce que plus que très enclin à la sympathie et à l'empathie, **le Maître est plus que charitable.** Aussi, n'aspirant pas au repos et ne se souciant point de lui-même, Il se dépense sans compter, oublie le sommeil et va de surmenage en surmenage. Il assume ainsi des fatigues inimaginables qui tueraient qui que ce soit d'autre. Il connaît ainsi, à l'extrême la fatigue et la concomitante souffrance qu'on peut dire "physique, énergétique, psychique", et aussi "vitale, mentale, morale", et encore "corporelle, intellectuelle ou nerveuse, etc.". Mais, quand ayant connu, éprouvé tout cela, on est pris de compassion extrême pour tous les êtres sans exception de nature humaine ou animale, et de tous les autres règnes - tous les êtres amis ou ennemis, connus ou inconnus - alors, ce qu'on éprouve surpasse toute autre peine et souffrance. C'est ce que Swami Nataraja appelle la "fatigue spirituelle". Cela nous oppresse, nous écrase, nous anéantit. Nul n'est un Maître accompli sans passer par cet **anéantissement** duquel **s'ensuivent une "Résurrection" et une "Connaissance" sans pareille . . . en somme, une secrète "Re-naissance" et une corrélative intime "Re-connaissance" . . .** C'est pourquoi ceux qui attribuent un ego hypertrophié ou de la méchanceté, etc. au Maître spirituel ne font que Lui attribuer leurs propres défauts, travers et vices ou perversions, leurs propres malignités et perversités. **Le vrai Maître est un Serviteur Intègre.**»**

*On peut affirmer de façon sûre et certaine qu'Il n'a peur de rien, et n'est intimidé par rien.* Plus encore, face à la veulerie et à la vilénie ou face à ceux qui abusent de leur position sociale et des pouvoirs que cela leur confère ou octroie, **il peut apparaître terrifiant** et rappeler Jésus **courroucé** face aux marchands du Temple et autres Tartuffes ou Phariséens!

Je m'en souviens comme si c'était hier. J'avais du mal à comprendre tout cela et ce que voulait dire "détachement", je croyais et affirmais toujours que celui qui souffre n'est pas détaché de la souffrance, et qu'il ne pense qu'à une chose : sortir de celle-ci. Et que le "détaché" doit paraître toujours indifférent, impassible et équanime. AVADHUTA SWAMI JI aime à nous dire: « si la Maîtrise spirituelle consistait en cela, les pierres brutes et non équarries et polies seraient les plus "grands Maîtres"! Le Maître se meut, agit, pour le moins, plus que les pierres! Il est plus qu'une "pierre vivante" **et œuvre, dans le meilleur sens du terme.**»

Mais AVADHUTA SWAMI NATARAJA MAHARAJA n'est pas un être ordinaire. Loin de là ! Il est non seulement *Yogi* accompli, et *RahasyaTantraYogâcharya*, *Mahâtma* et *Yogeshwara*, un *Siddha MahaRishi Muni*, mais qualité suprême et incomparable un . . . **Avadhuta !!!**

C'est-à-dire qu'il est non seulement un avéré parfait Maître de Yoga, mais aussi un authentique Détenteur ( Vidyâdhara ) des connaissances les plus ésotériques, celles jamais transcrites et inviolables des Arcanes du vrai et secret Tantra, lequel est, comme la vraie Aghora Sadhana, tout autre que ce qui est dit et que le publique généralement croit . . .

D'aucun, d'envergure dérisoire, s'est prétendu tel et s'est même trahi en reconnaissant avoir quémanté (risible attitude, indigne et grotesque, incompatible avec une telle aptitude et qualification) ce titre, suprême entre tous, auprès d'un soi-disant et piètre "maître" que pas un seul Shankarâcharya ou MahaMandaleshwara ne reconnaît ! ( . . . )

Par contre, ceux qui ont accompagné en Inde, AVADHUTA SWAMI NATARAJA MAHARAJA ont pu constaté de façon définitivement incontestable, irréfutable et indubitable que tous les Shankarâcharyas et les MahaMandaleshwaras le reconnaissent et l'honorent pour ce qu'il est, pour ce qu'il incarne! Ils estiment même qu'il y était prédisposé ou plutôt prédestiné. Quand on sait et a vu que même d'autres Maîtres ou Saints Lui demandent humblement Sa bénédiction, on mesure (a contrario) à quel point ne le sont pas les gens à l'esprit mesquin, étriqué et bas qui incultes en la matière, nient Son "rang", Ses titres, fonctions, qualités et qualifications. Et lorsqu'on croise et entend ces déplorables minables, misérables et lamentables médiocres déblatérer qui exposent ainsi, sans même s'en rendre compte, leur flagrante incompétence, et consternante indécence, bref leur confondante absence de légitimité, on sait, pour sûr, à quoi s'en tenir en ce qui les concerne !!!

Voyant que j'avais du mal à comprendre, AVADHUTA SWAMI JI me dit: « ce n'est pas pour rien que le Sanatana Dharma (La Tradition éternelle en Inde) établit catégoriquement qu'on ne peut comprendre le Yoga que par la pratique et l'expérience effective, et que ce doit être sous la "guidance" d'un Maître, avéré, confirmé par la Tradition pérenne **authentique . . .** »

Il m'a fallu 10 ans (dix) pour arriver à comprendre cela! Je compris aussi qu'il était capable de "s'anesthésier" car capable d'entrer en *samadhi* à volonté, mais que ce qui le motivait n'était en rien, son confort mais *ma* compréhension et *mon* propre progrès.

AVADHUTA SWAMI NATARAJA MAHARAJA, n'hésitait pas ainsi à plus que payer de sa personne pour nous faire comprendre ainsi ce qu'on n'aurait pas compris autrement. Mais, qu'on ne se méprenne point, démonstration n'est pas exhibition. Il a toujours eu horreur de l'exhibition. Et quoiqu'il soit capable d'admirables exploits plus phénoménaux que ceux de B.K.S. Iyengar, beaucoup plus formidables que ceux des champions apnéistes et beaucoup plus sensationnels que ceux des célèbres "fakirs", ainsi que nous ses disciples de longue date et pour certains de pratiquement une quarantaine d'années (!) en avons été, maintes fois fortuitement témoins, Il n'en a jamais fait état. Il n'en a fait état ni dans ses cours en ses *Instituts de Yoga Intégral*, ni même par la suite en son *Shambhala Yogashram*, ou lors d'une de ses nombreuses émissions de radio, rencontres-débats, conférences etc., en Corse ou ailleurs de par le monde, Inde comprise ou lors de ses non moins nombreux *Stages Intensifs* et *Séminaires Méditerranéens* de Yoga, Ayur Veda, Unani, Siddha médecine etc. ! Toutefois, tous ceux qui ont assez sérieusement et longtemps fréquenté AVADHUTA SWAMI JI pourront vous raconter franchement à son sujet des choses qui sortent "excessivement", de l'ordinaire. Ils peuvent vous rapporter des anecdotes qu'on pourrait qualifier, sans mentir ou exagérer de magnifiques, mirifiques ou idylliques. Parfois, ça paraît si invraisemblable et même miraculeux, et autant dire thaumaturgiques – Lui dit théurgiques - qu'on se garde même d'en faire mention. Il nous révèle, littéralement, en nous des enfers et **des paradis !**

Tout en nous libérant des premiers et de toute dépendance ou aliénation, et sans la moindre volonté de puissance de Sa part, **Il nous gratifie** des seconds, et oserais-je dire *du . . . Divin !*

Pour que vous puissiez vous faire, néanmoins, une idée approchante de ce qui a pu parfois se manifester de par Sa Présence, je me permet de vous recommander de lire le fameux et fort intéressant livre intitulé "**Les Phénomènes Physiques du Mysticisme**" du très éminent et prolixe Père Jésuite Herbert Thurston S.J., préfacé par le tout aussi éminent Professeur émérite à la Sorbonne, docteur ès sciences, et maître de recherches depuis 1946 Rémy Chauvin. Si ce qui y est écrit vous étonne, je peux vous garantir qu'aucune personne l'ayant fréquenté assidûment et de près ne serait-ce qu'une année, n'en serait étonné.

Beaucoup de choses m'intriquaient considérablement. Et, je me souviens qu'un jour étant à Shambhala Yogashram, et étant personnellement curieux par nature Je demandais aux personnes présentes s'ils l'avaient vu dormir. On se relayait à couler du béton, jours et nuits pour contribuer à transformer une très vieille demeure de quelque six cents ans en Ashram pouvant recevoir un plus large auditoire. Chaque fois que je revenais après m'être reposé je demandais à tout le monde, et chaque fois la même réponse non !

Je me disais cela n'est pas possible ! Puis un jour au bout de 12 jours de travail intensif, AVADHUTA SWAMI Il me dit, je vais aller me reposer, ha bon ! Il était temps ! ! !

Qu'elle ne fut pas ma surprise au bout d'un quart d'heure de le voir de retour.

Je lui demandais, alors: «Qu'avez-vous fait? Vous m'aviez dit que vous alliez vous reposer ! » Et, Il me répondit aussitôt: « Eh bien j'ai surélevé mes jambes.»

Je poursuivis: « Et vous n'avez pas dormi ??»

«Non, non, cela me suffit !», me répondit-Il tout aussi tôt, simplement, comme si cela était naturel et, sans importance et sans intérêt,!

Je compris dès lors qu'un Maître a des capacités qui sortent vraiment, réellement de l'ordinaire. Mais, Lui n'en faisait nullement étalage, car Il considérait que seul était important ***d'aimer et d'œuvrer par amour pour les autres, et pour tous ! ! !***

L'ayant accompagné depuis 1986 en Inde dans divers voyage, je peux vous dire que chaque fois qu'il y avait un grand Yogi dans les parages, je constatais qu'il venait le saluer avec grande admiration, déférence et vénération. Grands Yogis et Maîtres notoires se prosternant devant AVADHUTA SWAMI NATARAJA MAHARAJA, manifestaient qu'ils reconnaissaient en Lui un être grandement supérieur, même à eux !

Je me souviens lors de la MahaKumbha Melha de 2001 qui fut, selon les conceptions astrologiques hindoues, la plus importante de toute l'Histoire de l'Humanité, nous étions en train de nous préparer pour entrer dans le Triveni Sangham où se croisent les fleuves les plus sacrés de l'Inde: le Gange, la Yamuna, et la souterraine Saraswati.

Les premiers à y pénétrer sont des moines guerriers, des Sâdhus très particuliers que l'on appelle les Nagas Babas. Ils sont à la fois garde prétorienne de la Tradition plus que millénaire de l'Inde, et élite des sâdhus, élite vénéré par tous, au point que la foule recueille avec dévotion et ferveur la poussière que leurs pieds ont foulé . . . En fait ces moines guerriers, élite des moines et des ascètes en Inde, et sorte de samouraïs, sont des pratiquants émérites de Yoga vivant en ermite et ne descendant de leur ermitage que pour certaines fêtes religieuses. La préséance leur est, traditionnellement, due d'office.

Tout manquement à cet ordre de préséance fait encourir la peine de mort, exposant au lynchage par la foule même des dévots. Or en 1986 lors de la MahaKumbha Melha, il y eu un débordement de foule, vu le trop grand nombre de pèlerins, et certains se sont retrouvés dans le Gange avant les Nagas. Ceux-ci ont alors fait charger leurs éléphants ! Je peux vous dire que j'ai vu des camions chargés de cadavres.

En 2001, il y eut plus de 100 millions de pèlerins. Oui, vous avez bien entendu: Plus de Cents Millions ! Nous étions sur la rive, au bord du Triveni Sangham, quand tout à coup j'entendis clamer avec force "Nagaraja! Nagaraja!", ce qui signifie "ROI des Nagas! Roi des Nagas!".

Je vis alors un groupe de Nagas s'avancer vers nous, j'aime mieux vous dire que je n'étais pas tranquille, me demandant ce qu'ils allaient faire.

Ouf ! je compris qu'ils avaient perçu la dimension d'un Maître hors norme Nagaraja Nagaraja (Roi des Nagas, Roi des Nagas !!!)

Ils voulaient le mettre à l'honneur le reconnaissant non seulement comme un des leurs, mais en plus le qualifiant de Roi des Nagas !!! Tout en s'exclamant "Nagaraja! Nagaraja!", ils le firent entrer en premier, dans le Confluent - sacré entre tous – où se joignent et fusionnent Ganga, Yamuna et Saraswati.

A ma connaissance, cela est unique dans l'histoire de l'humanité !!!

. . . Je peux dire que d'avoir reçu l'Enseignement de Maître AVADHUTA SWAMI NATARAJA MAHARAJA m'a très nettement simplifié la vie . IL me l'a clarifié, et m'a appris tant de chose dans de si nombreux et différents domaines que ça en est prodigieux, époustouflant, sidérant. Il apprenait par exemples à ses disciples dont moi-même entre autres, tant au sujet de l'histoire des peuples et de leurs civilisations, langues, cultures, religions, et philosophies et arts, mais aussi des sciences et en particulier surtout en ce qui concerne le Yoga – que je ne saurais le quantifier. Et, nul ne peut quantifier ce que AVADHUTA SWAMI NATARAJA MAHARAJA connaît et fait, et ce dont **Il gratifie !!!**

Je peux aussi dire, que sans cette chance inestimable, je n'aurais certainement pas été aussi heureux, et même, pour mieux et "tout dire", pas heureux du tout . . .

AVADHUTA SWAMI JI, en effet, m'a donné une toute autre vision de la vie que celle que j'avais avant de Le rencontrer, une toute nouvelle et enchanteresse vision, et surtout d'autres et plus réjouissantes perspectives que mes précédentes. Il dit d'ailleurs, Lui-même, que « les Maîtres sont la Providence de ceux dont ils croisent le chemin.» Peut-être, puis-je me permettre d'ajouter: « à condition sans doute que ces derniers ne leur attribuent point leur propre insuffisance intellectuelle ou indigence morale.» ( . . . )

Être en présence de Maître AVADHUTA SWAMI JI a changé les perspectives de ma vie, je sais que même vieux j'aurais la Vie devant moi, pour la simple et bonne raison que j'aurais toujours quelque chose à découvrir, et donc, le restant de ma vie ne pourra pas être morne ou fade. Je peux dire que grâce à AVADHUTA SWAMI NATARAJA MAHARAJA ma vie a pris une dimension que je n'aurais même pas espérer en rêve, et qu'en plus cela ne fera que s'accroître au fil du temps, avec cette **impression magique** que cela se poursuivra même au **delà de la mort**.

Voilà ce que j'avais à dire sans prétention, ni la moindre exagération, en toute sincérité.

Suhrid Jnata

Gilles Giudicelli