

## TEMOIGNAGE AU SUJET DE MON MAÎTRE SPIRITUEL

M'être trouvé en présence de Maître AVADHUTA SWAMI NATARAJA MAHARAJA a été l'évènement majeur survenu dans ma vie.

Quand je revois mon visage sur les photos de cette époque, le sourire était absent, et mes traits plutôt tristes.

Très émotive et sensible, très réactive par fragilité et faiblesse de caractère, je souffrais beaucoup de voir l'état de santé de mon père se dégrader au point de devenir grabataire et totalement dépendant, en même temps que je vivais un divorce qui me déstabilisait énormément.

Je vivais dans la crainte de ne pas réussir à surmonter tous ces évènements en même temps, de ne pas pouvoir assumer correctement la charge d'élever mes deux enfants adolescents, ma fille surtout me posant d'énormes problèmes de comportements agressifs, d'échec scolaire, tout en travaillant et en étant présente efficacement auprès de mes parents, car mon frère était loin et ma sœur ne s'occupait pas du tout d'eux.

Parallèlement, je passais un concours de titularisation au niveau de mon travail.

Outre ces peurs, ces soucis, je développais conjointement tout un ensemble de troubles physiques.

Approchant la cinquantaine, je souffrais de troubles hormonaux qui accompagnent dit-on la ménopause, bouffées de chaleur, prise de poids( j'avais une dizaine de kilos superflus), cycles perturbés (kystes ovariens), sommeil perturbé, problèmes articulaires (arthrose déformante et très douloureuse des genoux, hernie discale, douleurs dans les mains et les poignets) . Egalement asthmatique et allergique (pollens, moisissures, chiens, chats, etc.) hypertendue depuis la naissance de ma fille et prenais un traitement tous les jours depuis plus de 10 ans. J'avais de plus de multiples nodules thyroïdiens, et des problèmes d'hyperferritinémie accompagnés d'un kyste hépatique.

Dans ce contexte oh combien perturbé et perturbant, j'ai eu la chance immense et inespérée de rencontrer Avadhuta Swami Nataraja Maharaja.

Dès la première fois, j'ai ressenti une très grande joie, et un allègement très net de mes vécus pénibles.

Pourtant, lors de cette évènement, je ne comprenais pas grand-chose par rapport à la richesse du vocabulaire employé par exemple(termes en Sanskrit), mais je me sentais très à l'aise, voire euphorique, j'étais étonnée, ravie, et je ressentais une grande paix intérieure.

Lors du premier séminaire auquel j'ai assisté, qui faisait suite à une conférence débat passionnante, je me souviens que j'étais en pleine forme, très heureuse, le sourire ne me quittant que lorsqu' Avadhuta Swami Nataraja Maharaja nous exhortant à ne pas partir sans avoir posé toutes les questions que nous souhaitions, je lui exprimais mon chagrin de Le rencontrer si tard dans ma vie, ce qui me semblait trop tard.

Sa réponse fut qu'il n'est jamais trop tard.

L'année suivante le séminaire m'a apporté la certitude d'avoir la chance infinie d'avoir pu rencontrer mon Sad Guru et j'ai enfin trouvé le courage de formuler ma demande disciplinaire, qu'Avadhuta Swami Nataraja Maharaja m'a fait la Grâce d'accepter, bien que cela représente pour lui non un avantage, mais bien au contraire une charge qu'il est impossible de comprendre et mesurer dans sa totalité.

Quand on approche Avadhuta Swami Nataraja Maharaja avec ses soucis et autres difficultés de tous ordres, on se trouve soulagé, et rapidement, heureux, radieux, le visage détendu, rajeuni même, et cela tous nous l'avons expérimenté par nous-mêmes et l'avons constaté chez tous ceux qui ont eu cette chance, même ceux qui étaient mal disposés à son égard.

Ce que nous avons tous constaté aussi, c'est que celui qui se trouve ainsi bénéficiaire, ne se rend pas compte qu'Avadhuta Swami Nataraja prend sur lui toutes ses peines et ses souffrances, et son visage est alors marqué par la fatigue. Et cela, nous l'avons tous expérimenté, le temps qu'Avadhuta Swami Nataraja consacre à chacun peut durer de très longues heures, de très longs jours, de très longs mois, et cela depuis tant d'années !

Nombreux ont été et sont témoins de tout cela! Depuis des années, certains ont été guéris de maladies réputées incurables, et Avadhuta Swami Nataraja Maharaja ne s'est jamais ménagé pour s'occuper de tous ceux qui le sollicitaient, pour bien souvent s'en détourner et pire lui faire du mal en retour de tant de bonté !!!

J'ai eu la chance et l'honneur de pouvoir participer avec des étudiants de la Fédération Corsa Di Yoga, à deux voyages -séminaires en Inde du Nord en 2007-2008, et en Inde du Sud en 2008-2009, enseignement précieux de tous les instants, bonheur immense, étonnante découverte du merveilleux et du sacré renouvelé à chaque jour passé en la **Présence d'Avadhuta Swami Nataraja Maharaja, qui nuit et jour s'est occupé de nous, nous enseignant en continu !**

Quelle fabuleuse expérience, que les mots traduisent imparfaitement !

Des milliers de personnes accueillant Avadhuta Swami Nataraja à l'aéroport international de Chennai – Madras – au Tamil Nadu, Inde du sud, ou à celui de Varanasi - Bénarès, Inde du nord, faisant la queue pendant des heures pour avoir ne serait-ce que le privilège de l'approcher .

De même des foules immenses stupéfiées d'avoir la chance d'entrevoir, de saluer par mahapranam, ou d'avoir la chance de pouvoir bénéficier d'une bénédiction, d'une parole, d'un tilak, de la Présence d'Avadhuta Swami Nataraja Maharaja Ji.

Depuis le premier jour où j'ai reçu la Grâce de mon Sad Guru, je peux personnellement témoigner que j'ai bien mieux vécu et supporté les situations pénibles de ma vie, j'ai pu accompagner mon père dans sa maladie, soutenir ma mère, mieux appréhender mon divorce, les problèmes que ma fille m'a posé, j'ai perdu 10 kilos, je ne souffre plus d'hyper tension et ne prend plus de traitement pour cela ( j'ai arrêté ce traitement anti-hypertenseur que je prenais depuis 15 ans), je souffre rarement de mes genoux, mon hernie discale ne se manifeste que très peu, je n'ai plus de problèmes hormonaux, je n'ai plus eu de crise d'asthme, d'allergies, et ma vie a une toute autre orientation qui me comble.

Je suis moins faible et démunie devant les difficultés, je m'assume beaucoup mieux, je suis surtout heureuse de vivre.

Pour tout cela, mieux être physique et psychique, but élevé dans la vie, meilleure compréhension des évènements, améliorations à tous niveaux, et pour tant d'autres choses advenues ou à venir, pour la joie de vivre tout ce que Vous me permettez de vivre,

OM SHANTI SHRI SHRI SHRI AVADHUTA SWAMI NATARAJA MAHARAJA'JI

JAGAD MATA

Michèle LAMOTTE